

ALZHEIMER

PROČ NEČEKAT S VYŠETŘENÍM A JAK ZLEPŠIT KAŽDODENNÍ ŽIVOT?



ČTVRTEK
28. 5. 2026
15.30 H

SPOLEČENSKÝ SÁL
KNIHOVNY

DOLNÍ NÁMĚSTÍ 1356, VSETÍN, 4. PATRO

Proč řešit zapominání hned a nečekat „až se to zhorší“? Jak včasné odhalení nemoci pomůže rodině lépe plánovat budoucnost? Jaké aktivity (cvičení, koníčky, společnost) skutečně pomáhají zmírnit příznaky? Cílem je ukázat, že i s touto nemocí se dá žít důstojně a lépe. V rámci přednášky mohou zájemci otestovat svou paměť se zábavnými testy kognitivních funkcí "POBAV".

Přednášející: **Mgr. Jana Vrubelová**, sociální pracovníce, certifikovaná poradkyně České Alzheimerovské společnosti. Pořádá Diakonie Vsetín a MVK Vsetín.